

Zeitplan Trainingslager Weilburg

Adresse: Am Steinbühl, 35781 Weilburg

Telefon: 06471 7116

Samstag, 26.10.2019

+ Anreise bis 09:30 Uhr

+ Erste Trainingseinheit 10:00 bis 11:30 Uhr

Inhalt der TE: Vertrauensspiele / Zweikampfverhalten

+ 12:00 Uhr Mittagessen

+ Danach Zimmerbelegung und Mittagspause

+ Zweite Trainingseinheit 15:00 bis 16:30 Uhr

Inhalt der TE: Individualtraining und Torwarttraining

+ 18:00 Uhr Abendessen

+ 19:30 Uhr Mannschaftsabend

Sonntag, 27.10.2019

+ Frühstück 08:00 Uhr

+ Dritte Trainingseinheit 09:30 bis 11:00 Uhr

Inhalt der TE: Zweikampfverhalten / Abschlussspiel

+ 12:00 Uhr Mittagessen

+ 13:00 Uhr Abschlussbesprechung

+ Ab 13:30 Uhr Abholung der Spielerinnen durch die Eltern

Der Sportplatz befindet sich direkt unterhalb der Jugendherberge.